República Bolivariana de Venezuela

Ministerio del Poder Popular para la Educación Universitaria

Universidad Nacional Experimental Simón Rodríguez

Núcleo Maracay

Mi autobiografía

Facilitador:

Oscar Ramirez

PNF:Fisioterapia

Sección: 10111

Participante:

Ruth Castro

C.I:32283736

Caña de azúcar,13-03-2025

Mi autobiografía

Mi nombre es Ruth Daniela Castro Venezuela, nací el 22 de diciembre de 2007 en Caracas. Mis padres se llaman: Maryuri Yanet Campos Verenzuela y Francisco Daniel Castro Pacheco. Al ser hija única, mis padres siempre me brindaron todo su apoyo y dedicación en cada paso de mi camino.

En preescolar, era una niña algo tímida y curiosa. Aprendía la información más rápido que los otros niños, lo que me permitió destacarse académicamente desde una edad temprana.

Cuando entré en la escuela no sentí mucho cambio ya que estaba al lado del kinder y eran mis mismos compañeros.

La escuela primaria fue una etapa de descubrimientos y amistades. Siempre fui curiosa y me encantaba aprender cosas nuevas. Durante esta etapa, también desarrollé un interés por las manualidades, una pasión que he mantenido a lo largo de mi vida.

Después de 1°grado cuando tenía 7 años, nos mudamos a Maracay a la casa de mi abuela materna para que mi mamá pudiera continuar con sus estudios universitarios. Esta mudanza fue un gran cambio en mi vida, pero la presencia amorosa de mi abuela hizo que me sintiera acogida y segura en mi nuevo hogar. Al llegar a Maracay me inscribieron en la U.E.N Arturo Sarco Villena, donde continúe mis estudios

A los 9 años, cuando estaba en 5°grado, enfrenté una pérdida significativa: el fallecimiento de mi padre debido a un problema del corazón. Este evento marcó profundamente mi vida y me enseñó la importancia del apoyo familiar. Poco después de la muerte de mi padre, mi mamá me cambió a una escuela más cercana, la U.E.E "24 de octubre", donde estudié sexto grado.

Luego termine la escuela en el año 2019 así cerrando mi ciclo escolar de la primaria (2013-2019)

En Enero de 2020 entre a mi 1° año de liceo el la U.E.N "Creación Santa Rita",este siendo un gran cambio en mi vida ya que todo era distinto, con distintos sistemas de enseñanza, compañeros y profesores.

Al comenzar el liceo no me fueron muy bien en las clases ya que como las materias me parecían algo complicadas tenía baja calificaciones.

Al poco tiempo mis estudios fueron interrumpidos ese año por la cuarentena. Adaptarme a las clases a distancia presentó muchos desafíos, y aprender a través de tareas a distancia fue especialmente difícil.

Pasar tanto tiempo en casa me permitió explorar más a fondo mis intereses artísticos y perfeccionar mis habilidades en el dibujo, también desarrollé una profunda pasión por el anime.

Las clases volvieron a ser presenciales cuando estaba en 4°año, ya que la pandemia había terminado. Al iniciar de nuevo las clases presenciales no me sentía igual me sentía ahora aburrida y un poco
desesperada al estar ahí.

Las clases las sentía agobiantes muchas veces, aunque con el tiempos me acostumbre y con esfuerzo y dedicación puede mejorar mis notas y subir mi promedio, y obviamente tuve buenos momentos, ya que ese momento finalmente pude conocer más a mis compañeros y formar amistades valiosas, compartiendo nuestras experiencias y apoyándonos mutuamente en los momentos difíciles.

Me sentí rara al concluir el liceo, aunque me alegré al saber que iba a graduarme con el segundo mejor promedio en mi clase y el tercer mejor promedio de la promoción.

Terminé el liceo con 16 años y terminando mi ciclo (2020-2024).

Cuando llegó el momento de escoger la carrera que estudiaría, estaba decidida a estudiar medicina. Sin embargo, mi promedio no fue lo suficientemente alto, ya que en mis primeros años de liceo no saqué muy buenas calificaciones. Mi mamá me aconsejaba que también considerará la opción de estudiar Fisioterapia, ya que es una carrera que también está en el campo de la salud y tiene buenas oportunidades laborales. Finalmente, me inscribí en la carrera de Fisioterapia en la Universidad Nacional Experimental Simón Rodríguez.

Admito que cuando iba comenzando en la universidad, estaba muy nerviosa y con mucho miedo. Mis primeras impresiones de la universidad han sido variadas. La emoción de conocer nuevos compañeros y profesores se mezcla con el desafío de adaptarme a un entorno académico completamente nuevo. Cada día es una nueva experiencia que me ayuda a aprender y crecer, tanto personal como profesionalmente.

A pesar de las dificultades que puedan surgir, estoy decidida a dar mi mejor esfuerzo para lograr ser una fisioterapeuta. Estoy agradecida por el apoyo de mi familia y amigos en esta nueva etapa, y tengo la firme convicción de que estos años serán fundamentales para construir el futuro que deseo.

Preguntas de Autoreflexion

1. ¿Cuáles han sido los momentos más significativos de tu vida y por qué?

Los momentos más significativos de mi vida han sido la mudanza a Maracay, el fallecimiento de mi padre, y el inicio de la universidad. La mudanza representó un gran cambio y adaptación, mientras que la pérdida de mi padre me enseñó sobre la importancia de la fortaleza y el apoyo familiar. El inicio de la universidad es el comienzo de una nueva etapa llena de expectativas y desafíos.

2. ¿Qué desafíos has enfrentado y cómo los superaste?

He enfrentado desafíos como la muerte de mi padre, que me hizo entrar en un estado de tristeza y no prestar atención en la escuela. Sin embargo, me di cuenta de que debía superarme, ya que mis estudios son para mi futuro. También, durante mis estudios en el

liceo, me sentí abrumada y quise dejar de estudiar para conseguir trabajo, pero la perseverancia de mi mamá me inspiró a no rendirme y a seguir adelante.

3 . ¿Qué personas han influido más en tu vida y de qué manera?
En primer lugar está mi mamá, ya que desde temprana edad ella me ha apoyado y brindado ayuda en mis estudios.

4. ¿Qué habilidades y conocimientos has adquirido a lo largo de los años?
He adquirido habilidades en el dibujo y las manualidades desde una edad temprana, así como conocimientos en las diferentes materias escolares. También he aprendido a ser fuerte y a adaptarme a los cambios, especialmente durante la pandemia de COVID-19. Mis habilidades académicas y artísticas me han ayudado a desarrollar una perspectiva más amplia y creativa.

5. ¿Cómo describirías tu crecimiento personal y profesional hasta ahora?
Mi crecimiento personal ha sido marcado por la fortaleza y la capacidad de adaptarme a diferentes situaciones. Profesionalmente, aunque estoy en los comienzos de mi carrera universitaria, siempre doy mi mejor esfuerzo. Cada desafío y experiencia me ha ayudado a desarrollar habilidades que serán fundamentales para mi futuro como profesional.

6. ¿Cuáles son tus sueños y metas para el futuro?
Mi sueño es tener un buen trabajo, ganar mucho dinero y comprarme una casa en Caracas. Mis metas incluyen darle una casa a mi mamá y llevar a mi mamá y abuela a lugares divertidos, comprarles cosas y asegurarme de que tengan una vida tranquila y cómoda, ya que les debo todo lo que soy.

7. ¿Cómo planeas alcanzar tus objetivos?
Planeo alcanzar mis objetivos a través de la dedicación y el esfuerzo constante. Me comprometo a estudiar con disciplina y a aprovechar las oportunidades que se presenten en la universidad. Además, buscaré experiencias prácticas y oportunidades de aprendizaje que me ayuden a fortalecer mis habilidades en fisioterapia. Con el apoyo de mi familia y amigos, estoy segura de que podré superar cualquier obstáculo.

8. ¿Qué te inspira y motiva en tu día a día?
Mi mamá me inspira, ya que cuando tenía mi edad no había terminado el liceo, pero años después, siendo adulta, decidió seguir estudiando y se graduó tanto del liceo como de la universidad a pesar de los obstáculos. Mi motivación es dar lo mejor de mí para ofrecer a mi mamá y a mi abuela una vida mejor y más cómoda.

9. ¿Qué valores y principios son fundamentales para ti?
Los valores y principios fundamentales para mí incluyen el esfuerzo, la determinación, el compromiso, el respeto y el apoyo familiar. Estos valores me brindan la base emocional y moral para enfrentar cualquier desafío.

10. ¿Qué lecciones de vida has aprendido y cómo las aplicas en tu vida cotidiana?
He aprendido la importancia de la fortaleza y el apoyo familiar. Aunque tiendo a imaginar el peor escenario posible y a ponerme negativa rápidamente, estoy trabajando para mejorar esta actitud. Estas lecciones me han enseñado a enfrentar los desafíos con valentía y a

valorar el respaldo de mis seres queridos. Las aplico en mi vida cotidiana esforzándome por dar lo mejor de mí en cada situación y tratando de mantener una actitud más equilibrada ante los obstáculos.